



謹んで新年のご挨拶を申し上げます

特定非営利活動法人 通院介護センター「さわやか」

理事長 山田 浩美

皆様におかれましてはお過ごしのことと存じます

今年と比較的に穏やかなお正月を迎えることができたのではないのでしょうか

昨年のように大きな災害がなかったことに胸をなでおろしておりましたが、そのようなことを考えること自体が切なく思えてきます

しかし昨年正月の能登半島地震やその後の同地域の豪雨災害などの復興はまだ十分にできていないという報道も聞くことがあり一日も早い復興を願っております

また巷では インフルエンザや新型コロナウイルス感染症 肺炎などが猛威を振るい流行っている状況です

引き続き手洗いやうがいなど基本に返って丁寧に行っていたいただき栄養や睡眠を十分にとり、体力をつけてこの事態を乗り越えましょう



今年が巳年です 私を含め現代人の多くは「へび」にたいして苦手意識を持つ人のほうが多いのではないのでしょうか しかし神社のご神体がへびというのは珍しくありませんし、「白へびは神の使い」「へびの抜け殻は金運のお守り」

などへびを神聖なものと考えられる例は全国各地にあります 農作物の出来不出来に大いに関係する水をつかさどるものとしてへびは豊作を願う心 ひいては子孫繁栄 金持ちになるという願いを引き受ける 神聖な生き物として扱われるようになったそうです

そして巳年生まれの方は目標を決めたら努力を惜しまず最後までやりぬく粘り強さを 持つておりそのため取り組んだ事は成功することが多いと言われております

今年も巳年の方にあやかり 五穀豊穡で災害のない穏やかな一年となることを心より 祈っております

昨年末に済生会八幡総合病院様の引っ越しに伴い「さわやか」八幡事業所も八幡西区に引っ越ししました

電話やインターネット環境の設置の不備により皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳 ございません

現在済生会八幡総合病院様にご協力をいただきながら 早期の設置を進めているところ でございます

また今後の「さわやか」新聞の発行は 事務局の都合や 近年の環境意識の高まりと デジタル化の観点 郵便価格高騰などの社会情勢を鑑みて不定期とさせていただきます

今年も皆様にとりまして幸多き年となります祈念致しております

新年あけまして

おめでとうございませす

事務局長 高原 由美
事務局 貞谷 希望

皆様におかれましては お健

やかに新春をお迎えのこととお 慶び申し上げます

新しい年を迎えましたが 年

末年始にかけてインフルエンザ の患者数が過去一〇年で最も多

く 全国各地でインフルエンザ 警報が発令されています

透析病院でもインフルエンザ の患者さんが増えている状況で

す 改めて手洗いやうがい マス

クを徹底して感染予防をしてい かなければいけません

今年の十二支は『巳』十干は 『乙』で 二〇二五年は 六〇

年に一度めぐって『乙巳（きのとみ）』の年です 十干と十二支において 最もめずらしい組み合わせの年です

また『巳』は『再生と変化』を意味し 脱皮を繰

り返すことから不老不死のシンボルともされてきま

した 蛇のように再生や 変化を繰り返しながら

柔軟に発展していく年に なるといいですね

今年も事務局一同 理事 手と手を取り合い

長を支えながら一歩づつ 進んで参ります 皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたし

