



北九州市障害者小規模共同作業所

ヒアリング終了しました

四月十六日(火)北九州市役所本庁舎七階七十二会議室で、午前九時より小倉事業所、午前十時三十分より八幡事業所の北九州市障害者小規模共同作業所のヒアリングがありました。

このヒアリングは、障害者小規模共同作業所補助金等の令和五年度実績報告書及び令和六年度交付申請書を提出するものです。

令和五年三月以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりましたが、新型コロナウイルスの感染症の予防対策として換気や手指消毒等を行ってまいりました。

担当は、保健福祉局障害福祉部障害福祉企画課の坂本果林障害者就労支援係長と東良美主任がヒアリングを行いました。



北九州市保健福祉局 障害福祉部
障害福祉企画課
坂本果林障害者就労支援係長(左)
東良美主任(右)

証、出勤簿などを丁寧に確認をしていただきました。令和六年度交付申請書に

今日は何の日?

爪を大切にしよう!!

毎日いろいろな「○○の日」がありますが、四月二日は、【よい(4)つめ(2)(良い爪)】という語呂合わせから、埼玉県さいたま市の株式会社メデイカルケアが巻き爪ケアの日と制定され、二〇二三年(令和五年)に(一社)日本記念日協会により認定及び登録されました。

巻き爪とは?
歩き方が良くないときや足の機能の低下などが原因

についても、事業計画書や予算書等を確認していただきました。多少の訂正がありましたが無事にヒアリングは終了しました。



で起こります。

記念日を通して、巻き爪を根本的にケアするには歩き方と足の機能を見直すことが大切であることを多くの人に気付いてもらうのが目的です。

巻き爪の原因

主に間違った爪切りや爪への過剰な力、指に力がかからない状態が長く続くことなどが原因で起こります。間違った爪切りで多いの

お世話になりました

梶原 待子

この度、私事ではありますが、令和六年三月三十一日付けで、特定非営利活動法人通院介護センター「さわやか」を退職いたしました。

二十七年の永きにわたり勤めさせていただき、これも「さわやか」の皆様、そしてボランティアの皆様ご指導のおかげと深く感謝いたします。ありがとうございました。

今後もボランティアの皆様には、「さわやか」に対し変わらぬご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。最後に、皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



は深爪です。

深爪をしていると、足の指に力が加わった際に、爪の先の皮膚が力を受けて盛り上がりやすくなります。

その結果、爪はまっすぐに伸びることができず、厚みが増したり、両端が巻き上がりやすくなります。

また、爪の両端をわずかでも切り残してしまったり、合には、その爪がとげのようになり皮膚に突き刺さり、痛みや炎症を引き起こす陥入爪の原因になることもあります。



その痛みを何とかするたため深爪を繰り返すと、症状は悪化してしまうので注意が必要です。

指への過剰な力がかかるのは、外反母趾がある場合や足の形に合わない靴を履いている場合などです。

歩行時、地面からの力が親指に加わるだけでなく、人差し指によって上からも押されるなど、足の指に過剰な力が加わるため、親指の爪がまっすぐ伸びること

ができず、巻き爪になります。

一方、膝が内側に入ったり歩く癖がある人も、親指に横から過剰な力が加わるため、これも巻き爪に繋がってしまうのです。

指に力がかからない」とは、足の指に力を入れず、ぺたぺたと歩く癖がある人や、寝たきりの人など、親指に体重がかからない状態が長く続くことです。

本来、爪は丸まっていく性質があります。

通常は歩行時に地面からの力が加わることで、爪は平らになりますが、力が加わらない状態が続くと、爪はどんどん巻いていってしまうのです。

つま先を外側に向けて歩く癖がある人も、足の指をしつかり地面につけないために、爪への力が十分に加わらず、爪が巻いてしまうことがあります。

巻き爪は、正しいセルフケアをすることで、予防したり改善したりすることができます。

医療機関での治療を受けたあとも、再発防止のためにはセルフケアは欠かせません。きちんとセルフケアをしましょう。

(インターネットより参照)



Dr. 江頭眞紀子氏による じつとのおきのお話し

好評につき「とっておきのお話し」を公益財団法人健和会 健和会京町病院の医師であり、「さわやか」の名誉顧問でもある江頭眞紀子先生に執筆していただきましたのでご紹介いたします。

揺れよ幌馬車

公益財団法人健和会 健和会京町病院

医師 江頭 眞紀子

遠い昔のテレビの西部劇、「ララミー牧場」には「爺や」と呼ばれる人物が登場します。皮肉な物言いや若い主人公たちをたしなめたり助言したり。料理が得意で、ピアノやマンドリンを弾いて歌ったりもします。俳優の名はホーギー・カーマイケル。それが名曲「スターダスト」を作曲した、作曲家でピアニストで歌手であること知ったのはこのことです。

インディアンが包囲された火に牧場が包囲された危機的状況下で、爺やが乞われて歌います。歌詞は吹き替えられています。私はその歌詞をおぼえています。子供の記憶力って不思議です。



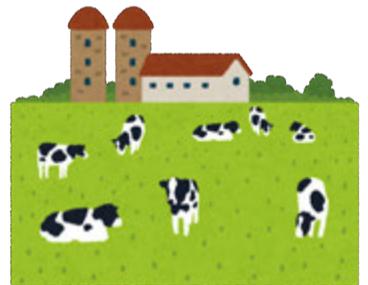
いとしい恋人どこへ帰るの
あの幌馬車で 見知らぬ土地へ
いとしい恋人 どこへ行くの
わたしは荒野の 土に帰るの

ずっとあとになって、かのホーギー・カーマイケルが歌っていたのに、それを吹き替えてしまったのだと気がついて腹が立ちました。でも思えばこの吹き替えの歌詞、なかなかです、原曲の歌詞とはかけ離れていましてすけれども。

その後、ハリー・ベラフオンテが歌っているその歌を聴いて、Sweet Charriotという歌だと知りまして。「揺れよ幌馬車」と訳されています。

やさしいチャリオットよ
わたしを迎えにくるよ
故郷に連れて行くために

チャリオットは幌馬車で



はなく二輪馬車。ベン・ハーが乗ったような戦車のことです。歌詞にヨルダン川と言う言葉があるので、これは賛美歌。旧約聖書では預言者のエリヤが、炎の戦車で天に召されたと言います。

この歌の来歴をたどってみました。作曲したのは先住民チヨクトー族の男で、一八六五年ごろのこと。チヨクトー族はミシシッピー河沿岸からオクラホマに強制移住させられたのですが、白人の文化を取り入れようと努力した人々でした。居留地の学校で彼らの言葉で歌われていましたが、英語の歌詞がつけられ、黒人霊歌として歌われるようになった。チャリオットは、南部の奴隷を北部やカナダに逃亡させる地下活動の象徴だったのです。公民権運動の時代には、自由を求め闘いのメッセーjongのの一つになりました。B・B・キングなど多くの著名な歌

手が歌っています。ジョーン・バエズがウッドストックで歌い、今はオクラホマ州の州歌になっているそうです。

この歌が日本で知られるようになったのは、ラグビーのワールドカップでイングランド代表の応援歌として歌われるからです。一九八八年にラグビーの発祥の地トウイッケナムスタジアムで歌われたのが最初と言われます。当時のイングランド代表は低迷期にありました。対アイルランド戦のその日、一人の黒人選手が劇的なハットトリックを決めて逆転勝利をもたらしたのですが、彼が最初のトライを決めた時、教会学校の生徒たちが歌いはじめ、やがて会場全体の大合唱になったということです。

ところが最近、ラグビー・フットボール・ユニオンが、「この歌は奴隷制に関連しており、多くの人がその歴史の意味を理解せずに歌っている、この歌を歌わないように」との声明を出し、顧問のヘンリー王子もその決定を支持していると報道されました。奴隷制に関連した歌がなぜいけないのか？二〇〇三年にこの歌を全英でヒットさせたUB40

事務局よりお願い

新年度に入りましたので
賢友会の幹事さん等の交代が
ありましたら「さわやか」事務局まで
ご一報いただきますよう
お願いいたします

というレゲエ・ポップバンドは白人黒人の混成グループで、バンド名はイギリスの失業給付の申請書の名前。歌詞には失業や人種差別問題をあつかったものが多いそうです。ラグビー協会もヘンリー王子も、庶民がこの歌にこめる思いを理解しないのでしょうか。

最近ララミー牧場のDVDを手に入れたので、ホーギー・カーマイケルの歌うSwing Lowを聴くことができました。このテレビドラマが制作されたのは一九五九年。公民権運動が高まりつつある時でした。「ちよつと悲しい歌なんだよ」と言つてこの歌を歌ったカーマイケルの心はそこにあつたのでしょうか。