八幡事業所 Tel.Fax 672-7595
sawayaka@eagle.ocn.ne.jp
小倉事業所 Tel.Fax 647-3210
sawayakakokura@violin.ocn.ne.jp
HP:http://www.npo-sawayaka.net/

さわやか

2020年11月30日
第２８６号

発行者
特定非営利活動法人
通院介護センター
さわやか

送迎の実態と事務の状況を把握するための調査

福祉有償運送の実態に係る実地調査

十一月十日（火）午前九時から、『福祉有償運送の実態に係る実地調査』が小倉事業所で行なわれました。北九州市の福祉有償運送を担当する保健福祉局地域支援部地域福祉推進課より、齋藤渉係長と森永みずほ主任が来所されました。

この実態調査は、毎年この時期に行なわれており、行政と北九州市福祉有償運送運営協議会が各事業所の送迎実態を把握するための調査です。

今年は小倉事業所で行われました。

マスクの着用と手指消毒、部屋の換気を徹底

新型コロナウイルスの対策として、マスクの着用と手指の消毒、部屋の換気を徹底しました。

また、机の上には、アクリル板を置き、飛沫感染対策を行ないました。

北九州市保健福祉局地域支援部地域福祉推進課
齋藤渉係長と森永みずほ主任

初めに、齋藤係長と森永主任には、自家用有償旅客運送者登録証の有効期間の確認をしていただきました。

続いて、「活動報告書及び車両点検表」の確認や、運転ボランティアさんに対する点呼の方法、送迎時の事故や苦情などの対応の確認と車両の運転前の点検方法などを確認していただきました。

次に、最新の運転名簿や自動車登録簿、利用者名簿の確認、利用料金一覧、領収証などの必要な書類がきちんと揃っているのかを確認されていました。

また、新型コロナウイルスの感染が拡大し、福岡県に緊急事態宣言がでた時の送迎活動の影響などについて質問があり、その時の状況を説明しました。

実地調査は午前十時十分に終了しました。

11月9日は「119番の日」
正しい119番緊急通報要領
～いざという時慌てないために～

十一月九日は語呂合わせで『119番の日』です。一九八七年に自治省（現・総務省）消防局が制定され、この日から一週間（十一月九日～十五日）は『秋の全国火災予防運動』が行われます。皆さんは『119番』の正しいかけ方を知っていますか。そこでいざという時のためにおさらいをしてみましょう。

なぜ『119番』に決まったの？

ダイヤル式電話が普及した一九二六年、消防署につながる緊急電話番号として指定されていたのは『112番』でした。

ダイヤル式電話の場合、ダイヤルが戻る時間が短い『1』とか『2』にすれば一刻も早く通報できると考えたのです。

しかし、間違い電話が多かったため、翌年に現在の『119番』が新たな緊急電話番号になりました。

『火事ですか、救急ですか？』

『119番』は消防署に繋がります。

消防署は、消火と救急搬送の両方を担っているため、『119番』をかけるとこう尋ねられます。

『119番、消防署です。火事ですか、救急ですか？』

火事の場合は、火災が発生した場所の住所や建物、火災がどんな状況なのか、そして通報者の名前と電話番号を伝えます。

住所がわからなかったら近くの建物や交差点名などでも結構です。

通報する人は慌てているでしょうが、消防署の通信員は慌てている人に慣れています。

電話に応対する通信員の質問に落ち着いて答えてください。

救急の場合は、誰が病気やケガでどんな状態なのか（意識の有無、わかれば当人の年齢など）救急車が向かう住所、通報者の名前と電話番号を伝えてください。

当人の呼吸や脈がない場合、通報者に人工呼吸と心臓マッサージを行うよう指示することがあります。

心肺蘇生法がわからなければ消防署員が電話で教えてくれます。

携帯電話は隣接の消防署に繋がることも

固定電話から『119番』すると、消防署は発信場所の住所を即座に把握できます。

しかし、携帯電話で『119番』に通報する場合、位置情報を把握しきれず、電波の状況によっては管轄の消防署ではなく、隣接の消防署に繋がることがあります。

そうした場合は、現場の住所や目標の建物などを伝えると、その地域を管轄する消防署に転送してくれます。

転送されたら、改めて必要な情報を伝えてください。

（裏面につづく）

事務局より年末年始のお知らせ

12月29日（火）より
1月6日（水）まで
お休みします

ボランティアさん及び利用者の方には個別でお知らせ致します

窓が1つしかない部屋でもできる 効率的な換気方法とは

11月9日は、『いい空気』と読む語呂合わせから、『換気の日』です。

対角線上の2か所の窓を開けるのが効率的

換気とは、屋内の空気と外の空気を入れ換えることで、部屋の空気中にある汚染物質（人間に悪影響を与えるもの）を外へ出したり薄めたりすることをいいます。

主な汚染物質には、二酸化炭素（CO2）や一酸化炭素（CO）、ホルムアルデヒド（HCHO）、ハウスダスト、花粉、細菌などのウイルスがあります。

閉めきった部屋では、汚染物質がずっと中に存在したり増えたりしたままの状態になっています。

現在の住宅やマンションなどの多くは『気密性』が高く、汚れた空気が部屋の外に出にくいのです。

なにもしないと十分な換気がなされず、汚れた空気が部屋の中にどんどんたまっていきます。

エアコンを運転していれば換気されると思われがちですが、エアコンは、『部屋の中の空気を吸い込んで』、その空気を冷たくしたり温かくしたりした後に『部屋の中に戻す』ことで、快適な環境をつくるものです。中の空気と外の空気を入れ換えてはいません。

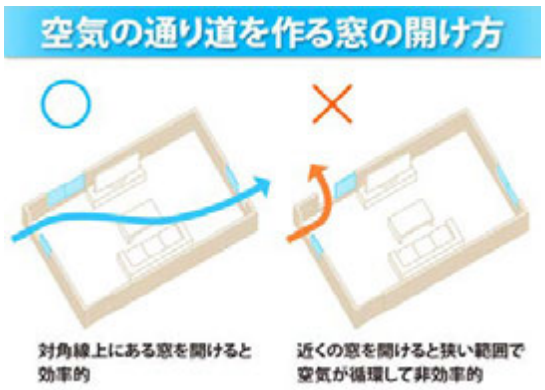
住宅やマンションに二十四時間換気システムが設置されている場合は、換気口を閉じたりスイッチをオフにしたりしないなど、正しい使い方を心がけましょう。

また、窓を開けて空気の通り道を作ることもおすすめです。

効率的に換気をするには？

窓を開けて換気をする時は1か所だけでなく、2か所の窓を開けることで空気の通り道が作られ、効率的な換気ができます。

2つの窓が対角線上にあると、さらに効果は上がります。



しかし、近くにある2つの窓を開けても、部屋全体の空気が流れないため、換気の効率は悪くなるので注意してください。

窓が1つしかない部屋の場合には？

集合住宅などで部屋に窓が1つしかない場合、あるいは戸建て住宅で窓のない部屋の換気は、どのようにすればいいのでしょうか。

窓が1つしかない場合は部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置すると効果的です。

扇風機を窓の方へ向け、部屋の外に空気を流すのが上手な使い方です。

逆に扇風機を部屋に向けると、汚れた部屋の中の空気が外に出ないで、部屋の中にとどまることがあるからです。

窓がない部屋の場合は、部屋のドアを開け廊下に扇風機などを置いて、部屋の外に空気が流れるようにしましょう。

浴室や洗面室、トイレなどに設置されている換気扇を運転すると、他の部屋から流れてきた空気も効率的に家の外に出すことができます。

とくに住宅の換気扇の中でも排気量が特に大きい台所の換気扇を運転することで、効果的に換気することができます。

住まいの環境に応じて、窓を開けて空気の通り道を作ること、台所などの換気扇を活用すること、二十四時間換気システムがある場合は正しく使うことなどをうまく組み合せて、換気を効率的に行いましょう。

ダイキン工業コーポレート
コミュニーケーション室グループ
重政（しげまさ）　周之（ちかし）氏

（インターネットより参照）

（表面よりつづき）

救急車が必要か迷ったら『#7119』

病気やケガの場合、すぐに救急車を呼ぶか、それとも様子を見たほうがいいか、迷うことがあります。

そういうときは救急安心センター『#7119』に電話で相談してください。

医師や看護師、トレーニングを受けた相談員などが電話口で症状など聞き取り、「緊急性のある症状か」、「病院を受診する必要があるか」などを判断します。

緊急性が高いと判断されると、迅速な救急出動に繋ぐことがあります。

一分一秒を争う緊急の『119番』。火災の被害を少しでも減らすために、また病気やケガで苦しむ人を救うために、的確な情報を消防署で電話対応する通信員に伝えてください。

（インターネットより参照）