



## 3年ぶりにバスハイクを開催

### 熊本復興応援バスツアー

#### 第49回ボランティア研修交流会

十月十五日(日)に第四十九回ボランティア研修交流会(バスハイク)を行いました。秋雨の降る肌寒い中、早朝七時に小倉駅前を出発し、八幡駅前を経由して熊本県に向かいました。参加者は事務局を含め二十名でした。

#### 秋雨が降る中

##### 一路熊本へ向かう

今回のバスハイクは、昨年四月に起きた『平成二十八年熊本地震』により大きな被害が出た熊本県の復興を少しでも応援出来ないかと思い『熊本復興応援バスツアー』を企画しました。



今日は復旧中の熊本城を見学し、植木温泉龍泉閣で昼食を楽しみ、道の駅すいかの里植木で買い物する行程です。

往路のバスの中では山田理事長の挨拶後、車内研修を行いました。

今回の研修は、「さわやか」の名譽相談役で戸畑けんわ病院の江頭眞紀子先生による『筋萎縮性側索硬化症(ALS)』について学ぼう!と題して話がありました。

江頭先生は「筋萎縮性側索硬化症(ALS)は神経

変性疾患の一つです。知覚神経や自律神経は

#### 侵されない

筋萎縮性側索硬化症(ALS)とは運動神経が麻痺し、運動障害や構語障害、嚥下障害、呼吸筋の障害が現れます。知覚神経や自律神経は侵されないのです。五感(視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚)、記憶、知性を司る神経には障害はありません。

原因としてTDP 四十三というたんぱく質が神経

#### 筋萎縮性側索硬化症(ALS)と

##### ハリリー・ポッターとの意外な関係



「ハリリー・ポッター」シリーズを出版している「静山社」の前社長の松岡幸雄氏が一九八六年に筋萎縮性側索硬化症(ALS)と闘う患者の手記を出版したのをきっかけにALSの現状を知り、患者や家族がどのような状況に置かれているかを見るにつれて、何とかしなければという思いで、日本ALS協会設立に向けて活動を

細胞の中に蓄積し、多くは孤発性ですが、一部は家族内発症がみられます。

#### 治療法は

基本的には対処療法となり、嚥下障害に対しては経管栄養、呼吸筋麻痺に対しては気管切開をして人工呼吸器で呼吸を補助する方法があります。



意志の伝達には、文字盤やパソコンを使用しています」と話され、最後には、筋萎縮性側索硬化症(ALS)とハリリー・ポッターとの意外な関係? (左枠参照)について話していただきました。約一時間の研修の後、休憩をはさんで毎回恒例の時

間当てクイズを楽しみました。十時十五分に熊本城に到着しました。

熊本城では、熊本城の修復状況を見学したり、桜の馬場城彩苑(観光施設)で

買い物をして楽しみました。

銀杏城の愛称で親しまれている熊本城は、加藤清正が慶長五年(一六〇〇)の

関ヶ原の戦い後、七年の歳月をかけて同十二年(一六〇七)に完成した城です。

北から西へ坪井川を引いて堀として、東と南は数層の石垣をめぐらせ、その複雑な構造は、清正の実戦体験から生み出されたものと言

われています。

熊本城を後にして植木温泉・龍泉閣へ向かいました。

正午に龍泉閣に着き、理事でボランティアの若原清彦さんによる乾杯ではじまり、

美味しい料理に舌づつみを打ちながらボランティアさん同士交流を深めました。

しばらく歓談のあと、時間あてクイズの表彰式に移りました。

時間当てクイズをピタリ

と当てた人が三人も

今回の時間当てクイズは熊本インターの料金所のバ

ーが上がった時間を当てるクイズでした。

熊本の元気ですよ! 益城町は頑張ってますよ! と皆さんに知っていただき、益城テクノ仮設笑店街で製造販売や移動販売をしている、岡本商店の益城プリン。少しでも復興の支援になればと思い、参加者の皆でプリンを予約して「益城プリン号」で熊本城まで届けていただきました。美味しかったです!

HAPPY HALLOWEEN

岡本商店の益城プリン

"熊本は元気ですよ!" "益城町は頑張ってますよ!" と皆さんに知っていただき、益城テクノ仮設笑店街で製造販売や移動販売をしている、岡本商店の益城プリン。少しでも復興の支援になればと思い、参加者の皆でプリンを予約して「益城プリン号」で熊本城まで届けていただきました。美味しかったです!

正解は九時四十四分、時間をピタリ当てた人が小倉事業所ボランティアの芳井雅己さんと芳井紀代美さん、そして山田理事長でした。

時間はピタリ当てた三人は姉妹とその旦那さんでジャンケンで見事、理事長の妹さんの芳井紀代美さんが一等賞の商品券をゲットしました。

食事の後は、ゆっくり温泉に入る方やボランティアさん同士交流を深める方などそれぞれに満喫されました。

次に、道の駅すいかの里植木に立ち寄り買い物を楽しみました。

その後、バスの中で「まだまだ寝かせませんクイズ」を楽しみながら、八幡、小倉に無事に到着し、今回もたくさんのお土産を抱え、再来を約束して家路に着きました。



## 第49回 ボランティア研修交流会 スナック集

1日でも早い復旧を・・・



現在の熊本城の風景



ヨロシクね

ボクの名前は ひごまるだよ



加藤 清正像

みんなで熊本に遊びに来てネ!



感想文

### 事務局の妨害工作にも負けず 一位をゲット!



小倉事業所 ボランティア 十月十五日(日) 第四十九回ボランティア研修交流会

で、熊本城と、植木温泉に行ってきました。

朝七時に小倉駅を出発し八幡駅経由で熊本を目指しました。

バスの中では、ALS筋萎縮性側索硬化症についての講義があり、ALSとハリーポッターの意外なつながりを学ぶことができました。その後さわやか恒例の時間あてクイズ!熊本インターを出るまでの時間を当てるというものなのですが・・・

### 一位をゲット!

さわやか事務局の「玉名PAに寄って下さい」などの妨害工作にも負けず、「九時四十四分」とピタリ当てることが出来ました。

その後、熊本城に行ったのですが、熊本地震で被災した城は、復旧にはまだまだ掛かりそうです。

お土産屋さん立ち並ぶ城彩苑では、まるで日本語が聞こえて来ず、外国人観光客の多さに圧倒されるばかりでした。

植木温泉龍泉閣さんでは、美味しいお料理を味わうことが出来ました。温泉もとっても気持ちよかったです。

ここで時間あてクイズで、ピタリと当てた三人!(姉である理事長と、主人となぜか、身内ばかり)でじゃんけんをし、見事に、一等商品券をゲットしました。

帰りはすいかの里に寄り、秋すいかを買って帰りました。

帰りのバスの中でも寝かせてもらえず、クイズが出され、全員が商品券をゲット出来たようです。

雨の中の日でしたが、とても楽しい一日でした。いつも楽しい企画を考えてくださる、さわやか事務局の皆様!!ありがとうございます。

そして、熊本の皆さん!一日も早く復興出来ますことを、陰ながら応援させていただきます。

感想文

### 少しでも多くの方の力になれるように...



小倉事業所 ボランティア 上原 直紀さん

このたびは送迎ボランティアに参画することになりました。

雨。天候が優れない一日でした。

だが、バスの車内での研修や自分とは異なる年代の方との交流はとても有意義な時間となりました。

自分ひとりの力がどれほどの役に立っているのかはわかりませんが、少しでも多くの方の力になれるように努めていきたいと思っております。



山田理事長が「妹には絶対負けたくない」と叫んでました!



姉妹プラス 妹の旦那



ハロウィンのパケツの中身は何かな・・・?



たくさん景品が当たりました、(\*´`\*)ノ



ボランティアさん同士 交流を深めました!



交流を深めました!