



謹んで新春の

お慶びを申し上げます

特定非営利活動法人 通院介護センター「さわやか」

理事長 山田 浩美

今年のお正月は例年になく暖かな三が日でした
皆様におかれましては、良き新年をお迎えのこととお慶び申し上
げます

今年「さわやか」は設立二十周年を迎えます
故江頭博幸前理事長が立ち上げた「さわやか」に当時透析歴八
年目の私はコーディネーターとして入職しました
当時の北九州市腎友会の幹事会で紹介されたときに、健和会大
手町病院の幹事の村上博之さんから「二十年は頑張りなさい」と
お声をかけていただいたことがつい先日のような気がしております。

あつという間の二十年間だったように思います
その間多くのことを学び経験させていただき、また多くの方々
と出会い、そして支えていただきました
そして何より「さわやか」のボランティアさんをはじめ事務局
員（巷では「さわやかレディーズ」と呼ばれております）たちは
私の「人生の宝」と言っても過言では
ありません
今年はいよいよ「さわやか」の新た
なる一歩を踏み出したいと考えており
ます
今後ともこれまで以上に皆様のご指導
ご鞭撻を頂きますようお願い申し上げます
に良き年となりますようにお祈り申し
上げます



新年のご挨拶

常務理事 梶原 待子

今年はいよいよ暖か
い年の幕開け
でした。皆様
も穏やかな新
年をお迎えの
ことと思います。



「さわやか」事務局にと
って今年はいよいよ設立二〇周年と
いう節目の年で忙しい年
になりそうです。

前々から準備をしてきま
したが年が明けたら急速に
時の経つのが早く感じられ
何かしら心落ち着かぬ日々
を過ごしています。

二〇年の歩みを振り返り、
今の私があるのは（故）江
頭前理事長からの教えや山
田理事長からの叱咤激励など、
またボランティアさんや「さ
わやか」を支えてくださっ
ている方々のお陰と感謝し
ております。

老体に鞭を打ってみんな
に甘えず、弱音をはかずに
二〇周年を無事に終わらせ
る事が出来るように頑張り
ます。

ボランティアの皆様にと
りまして素晴らしい一年で
ありますように、
今年もさわやかレディー
ズをよろしく願います。

事務局長 高原 由美

ボランティアの皆様、関
係者の皆様、健やかな新春
をお迎えの事と思います。

今年はいよいよ「さわやか」設立
二〇周年を迎えます。

昨年末から皆様より叱咤
激励のメッセージをいただ
いており、二〇周年記念誌
を作成致します。

また、「さわやか」に新
たな宝物が増えたと今から
わくわくしております。

今年も、「さわやか」一同
一丸となりスクラムを組んで
頑張っていきたいと思いま
すのでよろしく願います。

事務局 貞谷 希望

今年はいよいよ「さわやか」設立
二〇周年を迎えます。

この素晴らしい節目の年
に携われることに嬉しく思っ
ております。

今後とも皆様のご理解とご
支援、ご協力をいただくこと
が多々あると思っております。

今年も一日一日を大切に
しながら、事務局一同力をあ
わせて頑張っていきたいと思
っておりますので、よろしく
願います。