

第1回 さわやかあるこうかい

朝八時すぎ、関門トンネル人道入口（門司港）の集合場所に行くと、「さわやか」の仲間がゼッケンをつけて集まっていました。十四人全員そろったので、元気よく出発、とても天気が良いので日陰を歩こうと思っていたが殆んどなかった、五十分位、かかって唐戸市場へ到着した。

十一時まで唐戸市場で買物などをして散策する、昼食は市場の中の東側の一角に、車座になって、お弁当を食べる、楽しくとてもおいし



朝八時すぎ、関門トンネル人道入口（門司港）の集合場所

ゆっくり休んで帰りは下関側の道路の右手を関門海峡の西流（六ノツト）を眺めながら上り、下関トンネル入口へとたどり着く、源平盛衰記の紙芝居を見ながらみんなが揃うまで待つ、そしてトンネルを歩ききりました。

みんなで行き、みんなで約五キロを、歩いたことはとても楽しく素晴らしいかった。「また秋にはやろうね」とトンネルを後にした。

そしてくじ引きでお土産までいただき有難う。

お世話をされた「さわやか」スタッフの皆さんおつかれさま。

歩くことは楽しく素晴らしい

小倉ボランティア

竹内 隆夫さん



さわやかレディース
出発前は・・・
ハイテンション



自分のペースで
楽しく
歩きましょう！



しっかりと
足をのばして～



ホントは写真に
載せれないくらい
バテバテでした

いち早く事務局が
ダ・ウ・ン



美味しかったね
お弁当！！



清々しく感じ楽しい一日だった

小倉ボランティア

谷

安さん



七月二十
二日（日）
「さわやか」
あるこうか
いに参加し
ました。

関門人道トンネルの門司側入口をスタートし、唐戸カモンワフまでの往復でしたが、久々の晴れ間で少し暑く感じましたが、海岸線のコースで潮風を受け、

一汗かいた後は、非常に清々しく感じ楽しい一日でした。この様な機会です「さわやか」のスタッフの方々とボランティアの皆さんが交流しお互いに信頼関係を深める事は非常に意義のある事だと思います。

今後も機会があれば参加したいと思えます。スタッフの皆さんありがとうございました。