



特定非営利活動法人

「ステップ福岡」 岩崎理事長



祝 設立5周年記念祝賀会

特定非営利活動法人
通院支援センター
「ステップ福岡」

九月五日(日)福岡市の福岡リ
ーセントホテルにおいて、特定
非営利活動法人通院送迎センタ
ー「ステップ福岡」の設立5周
年記念祝賀会が行われました。

「さわやか」から、江頭理事
長をはじめ、九名が参加し、他
に佐賀、長崎の通院送迎の事業
所や「ステップ福岡」のボラン
ティアさんなど、七十五名が参
加しました。濱邊副理事長の開
会の言葉に始まり、「ステップ
福岡」の岩崎理事長より、ボラ
ンティアさんに対する感謝の言
葉や、前理事長の故真砂氏に設
立時よりの御苦労に対して、感
謝の言葉とともに、「「ステッ
プ福岡」は、この五周年を節目
として、ボランティアさんの尊
いエネルギーをいただきながら、
更に発展していきます」と新た
な決意を力強く述べられました。

また、来賓として、福岡市市
議会議員や福岡県透析医師会会
長 隈 博政氏や福岡市保健福
祉局の藤田富雄氏、他に多くの
方がお祝いに来られていました。
祝電披露の後、前理事長の故真
砂尊光氏と奥様に続いて、ボラ
ンティアさんの代表の方々にも
感謝状が渡されました。利用者
の方からの感謝の言葉を落合副
理事長が、代読されました。
休憩をはさんで、懇親会が始



特定非営利活動法人 通院送迎センター「ステップ福岡」
祝 設立5周年記念祝賀会

まり、お琴の演奏で「赤とんぼ」
「とおりにんせ」などなつかし
く、ほつとさせられました。そ
して「島原の無双太鼓」の勇壮
な響きに、静から動を思わせる
すばらしいアトラクションでし
た。日頃、なかなかお逢いき
ない各事業所の方々同士、あち
らこちらで、交流の輪が広がっ
ていました。

福岡のボランティア有志によ
る「祝いめでた」の祝い歌で祝賀
会が幕を閉じました。



「祝いめでた」
を歌う
ボランティアさん



重陽の節句



長寿を願う節句。この時期
の花である菊には、厄を払い、
長寿を叶える力があるとされ、
菊の花びらを浮かべた酒で月
を愛でる。また、着物の端切
れで小さな枕を作り、中に花
びらをしのばせて枕の中に入
れることも。・・・中国では、
「9」が重なるこの日を重陽と
呼び、節句に定めた。とあり
ます。

中国から伝わった、節句の
過ごし方が今では日本の風習
や文化になっていきます。節目、
節目に健康・長寿の願いがこめ
られていきます。九月九日の節
句は過ぎましたが、秋の夜長
に月をながめたり、菊の花び
らだけでなくお好きなハーブ
を枕元において休む、という
ゆとりも、お金のからない
贅沢ではないでしょうか。

事務局より

今年は台風の当たり年でし
ょうか、次々と九州に上陸し、
北九州も直撃されております。
「さわやか」の送迎事業は、
ボランティアの方々にはささ
えられています。
「利用者用手引書」にも書い
てあるとおり、ボランティア
さんの事故・危険防止のため、
悪天候の日の送迎は、中止さ
せていただいております。ど
のような日でも、通院しなけ
ればならない利用者の皆様には、
大変ご迷惑をおかけいたしま
すが、どうかご理解とご協力
をお願いいたします。

編集後記

平安時代の初めに月をめ
ながら、宴会をする風習がで
きました。その後、月の見え
る所にすすきを飾り、月見団子、
里芋、枝豆などを盛り御神酒
を供えるようになりました。
今年も、九月二十八日が十五
夜です。私たち
はやっぱり「月
より団子かな」
(Y)





夏の衣類のスッキリ

収納法

★ 夏の衣類をしまう前に

夏の衣類はたくさん汗を吸っています。

汗は、普通に洗濯しても、繊維に残っている

ことが多く、そのまま収納すると黄ばみの

原因になってしまいます。

繊維に残った汗を取り除くには、汗を分解

する酵素入りの洗剤を選びましょう。

洗剤を溶かした水に半日ほどつけておき、

その後、洗濯機で洗います。

★ 素材によって順番を決める

衣装ケースなどにしまう場合には、しわに強

い衣類から順にしまいます。品質表示で、いち

ばん割合の多い繊維を基準にします。

下……綿素材のものは、しわが回復しやす

いものです。普段着の綿は、いちばん下のほう

にしまいます。重なったとき、不安定になるの

で、折った部分が互い違いになるように重ねていくと安定します。

中……次に麻。しわはできやすいが、アイロ

ンをかければすぐ回復します。麻のジャケット

は、型崩れしやすいので肩にタオルを入れボタ

ンを外してたたみます。また、麻のズボン膝

の部分にタオルを入れ、二つ折りにします。

上……きついしわのできるポリエステルやナ

イロンは一番上にしまいます。収納ケースいっ

ぱいまでに詰め込まず、七分目を上限として

収納するのがポイントです。

Tシャツの上手な洗い方

お気に入りのTシャツを長く着るためには、洗

濯方法が重要になります。

《洗濯》 無地・色無地……色落ちしないこ

とをチエックしてから洗濯用洗剤で洗います。

生成りや淡色……仕分けし、蛍光漂白剤の

入っていない中性洗剤で洗うと色合いを保つこ

ができます。

《乾燥》 型崩れ予防のために、干し竿にかけ

るのが理想的です。袖がよれないように、袖が

竿にかかるようにします。

ハンガーにかける場合は、大きさが肩幅に合っ

たものを選び、襟の部分からではなく裾のほう

から入れてかけます。陰干しをすると日焼け

や色落ちが防げます。

《はなまるマーケットより》

