

2004年7月7日

八幡事業所 Tel. Fax 672-7595
sawayaka@eagle.ocn.ne.jp
小倉事業所 Tel. Fax 571-2299
sawayakakokura@violin.ocn.ne.jp



さわやか

第90号

発行者
特定非営利活動法人
通院介護センター
さわやか

第7回 北九州市障害福祉団体 連絡協議会総会 開催

六月五日(土)十時から、ウエルとばた十階にて北九州市障害福祉団体連絡協議会(略称・障団連)の第七定期総会が開催されました。

その総会で、当「さわやか」理事長江頭博幸が、障団連の会長に選ばれました。

障団連は、福祉八法の改正で障害三団体(身体障害・知的障害・精神障害)と行政との窓口が一本化されたのを契機に全国的に行われ、平成十年四月に結成されました。

今年で七年目を迎えますが、この間、北九州市との懇談会(各団体からの要求を行政に提出)を毎年行っています。また、啓発活動として、障害者週間に、街頭に出て宣伝物の配布をしています。研修事業として「災害時の防災対策」の研究会もしています。

交流会は毎年、北九州市の障害者団体、福祉団体、行政、学者、文化人などに呼びかけを行っています。

障団連には北九州市内の障害者団体、及び福祉団体併せて三十七団体が加盟しています。これからは国の権限が市町村に委譲され、大方の行政の責任が地方自治体で行われることになりそうです。

今までは全国組織で国と折衝をしていましたが、これからは、市町村と折衝することが多くなるものと思われ、その意味でも障団連の果たす役割はさらに大きくなるものと考えられます。

北九州市も他都市と同じように、財政難であることは皆様もご存知のとおりです。

福祉予算も一般財源化したり削減される事が予想されます。「さわやか」も市からの助成金で運営しているの、他人事ではありません。その先頭で防波堤になり、頑張っているのが障団連であり、江頭理事長なのではないでしょうか。今後、江頭理事長の障団連会長としての活躍を希望します。



障団連会長に
就任された
江頭 博幸氏

ホームヘルプ事業

いきいき北九州

ヘルパー研修会に参加



六月二十七日(日)「門司倶楽部」にて「NPO法人いきいき北九州」のヘルパー研修会が四二名の参加で行なわれました。「さわやか」から梶原と寄友が参加させていただきました。午前十時より江頭理事長の挨拶で始まり、北九州市立精神保険福祉センター主査精神科医師の三井敏子先生から「メンタルケアについて」の講演がありました。副代表理事の山田さんは、介護保険が適用されるようになり、かえって動けなく利用者が増えているというデータを説明されました。「いきいき北九州」も、今後「自立への介護」を中心に取り組んでいかなければならない。と話されました。午後から食事をしながら、様々な利用者の介護をするヘルパーさんの苦労話に感動しました。十三時に終了し門司レトロを眺めながら帰途に着きました。

平成16年度 福腎協 病院腎友会 役員研修会 開催

六月二十七日(日)午前十時三十分より北九州市戸畑区の「ウエルとばた」に於いて平成十六年度福腎協病院腎友会役員研修会が行われました。

北九州地区の透析病院の腎友会の幹事や役員など、五十二名が参加しました。

最初に、塩屋福腎協会長より挨拶があり、その後、中島事務局次長より、医療費の仕組みや、障害年金についての説明がありました。

これは、日ごろ、福腎協に寄せられる相談や質問などをまとめ、大変分りやすく説明していただきました。

午後からは、各腎友会のあり方や、問題点を発表しあい、考えていくというものでした。

いかに腎友会活動を行っていくか、また、未加入の患者さんに、腎友会の事を理解していただき、加入していただくか等、決め手となる答えを出すことは、大変難しく、出

来ませんでした。活発な意見交換ができました。(門司港腎クリニック 幹事 山田浩美 報告)

【編集後記】

暑中お見舞い
申し上げます



年々、温度が上がっているような暑い毎日です。電器屋さんもエアコンの売れ行きは上々だそうです。暑い中を送迎していただくボランティアの皆様、本当にありがとうございます。どうかお体に十分お気を付けてらされて、お過ごしください。

事務局一同



シミ対策

梅雨が明けると、いよいよ夏本番です。紫外線はすでに4月から量は増えていますが、少しでも防ぐようにしましょう。



洋服の色に気をつけて

紫外線を防ぐ簡単な方法としては、帽子をかぶったり、日焼け止めクリームを塗ったりすることがあります。ただし、日焼け止めクリームの場合、汗を拭く時にハンカチで顔を擦るとその部分の日焼け止め効果は薄くなりますので、上から押さえて汗を吸わせるようにします。

また、洋服の色は濃いほど、紫外線を通しにくくなります。夏の日には黒い服を着るのは、大変なので、なるべく原色に近い色にすると同様の効果があります。ハワイで着られる原色模様のアロハシャツは、紫外線対策の理にかなった服なのです。



シミに効果的な食品

すでにシミができてしまっている場合には、ビタミンCやビタミンEを多く含んだ食品を食べることでシミを薄くすることができます。また、最近では味噌がメラニンの生成を抑える効果があると知られています。

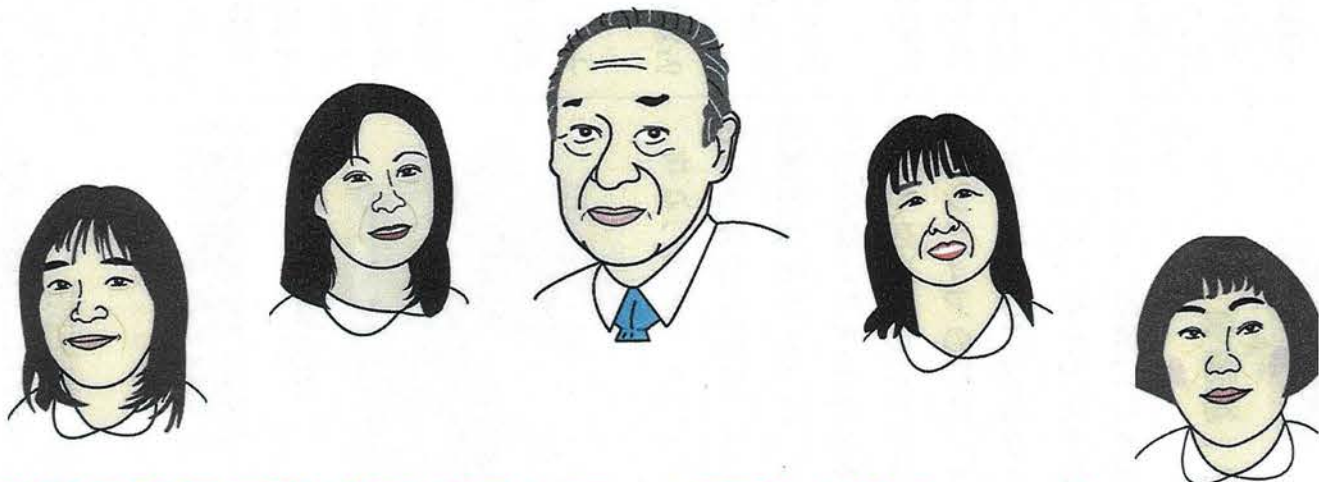
ビタミンCは・・・
イチゴ・レモン・フロッキー
ほうれん草など



ビタミンEは・・・
アーモンド・かぼちゃ
鰯の蒲焼・たらこなど



【おなまのメーカーさん】



7月25日三県合同ボランティア研修交流会でお待ちしております

スタッフ一同