

2004年3月11日

八幡事業所 Tel. Fax 672-7595  
sawayaka@eagle.ocn.ne.jp  
小倉事業所 Tel. Fax 571-2299  
sawayakakokura@violin.ocn.ne.jp



# さわやか

第86号

発行者  
特定非営利活動法人  
通院介護センター  
さわやか

## 第二十回 ボランティア研修 交流会開催

前日まで吹き荒れていた春一番も収まり、日差しが目映いばかりのお天気に恵まれました。二月十五日午前十時から第二十回ボランティア研修交流会が北九州八幡ロイヤルホテルにて行われました。

参加者は、ボランティア様をはじめ、「ステツブ福岡」から三名参加いただき、事務局を含め、総勢四十九名でした。一部が講演会、二部が交流会の形式で、十時より二階「万葉の間」にて小倉事業所、梶原の司会が始まりました。最初に、江頭理事長のあいさつがあり、「ボランティア研修会も今回で二十回を迎え「さわやか」も長い歴史をもっていることに感無量です。また、最近、理由なき殺人など訳も解らない事件が増加しています。物ばかりを追求してきた物質文明から、心を置き忘れてきた結果ではないかと思ひます。今日は通院送迎には直接、関わりはないかと思ひますが、今後、私たち人と人とのふれあいに少しでもお役に立てられれば、この思いで、「心」「精神面」から「メンタルケア

について」北九州市障害福祉センター所長の大丸 幸先生に講演をお願いいたしました」と話しました。大丸 幸先生のご紹介と講演内容は次回特集号で掲載させていただきます。

二部は十三階の新装された「スカイホール」に場所を移し、十二時三十分から、八幡事業所の山田の司会で行われました。「さわやか」のボランティアでもある、福岡難病連会長 竹内隆夫様、「ステツブ福岡」副理事長 浜辺和美様より挨拶をいただきました。続いて北九州市腎友会副会長の高倉徹也様の乾杯で交流会が始まりました。

今回は、小倉・八幡と決めず、ばらばらに座っていただきました。中華料理に箸を運びながら、話の花が咲いていましたので、より一層の交流がもてたのではないかと思っております。「さわやか」恒例になりました、全員参加のゲームにて、皆様には楽しんでいただけたのではないのでしょうか。交流会も無事に終わり、最後に河添副理事長の挨拶で十四時に閉会しました。

## 研修交流会に参加して

小倉事業所 山口 幸輝さん

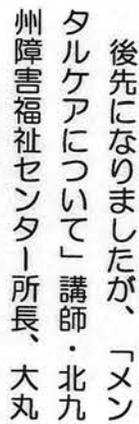
特定非営利活動法人 通院介護センター「さわやか」第二十回ボランティア研修会が二月十五日に北九州八幡ロイヤルホテルでありました。朝十時に梶原待子様で始まりました。理事長江頭様の挨拶で、

最近は何かと事件の多いこのころですが、ボランティアの皆様は元気で頑張ってください。と言われました。それから、福岡難病団体連絡会会長の竹内隆夫様、又、NPO法人「ステツブ福岡」副理事長の浜辺和美様他多数きて下さって、「さわやか」は日本で始めて活動されたところ。と言われました。

幸先生のお話がありました。北九州市内の障害者数六万七千人（平成十五年十二月調べ）身体障害者は、四万三千七百三十三人・知的障害者六千五百二十一人・精神障害者一万四百五十三人居るそうです。精神科の症状の特徴

- ① 自覚症状が体に現れないため自覚しにくい。
- ② 自覚症状が現れても「これは自分の問題だから一人で解決しよう」と思ってしまう。（根性論）
- ③ 自覚症状がひどくなるとますます現実的な対応ができなくなってしまうやすい（引きこもり）
- ④ 「精神科の病気かもしれない」と思っても人に相談しにくい。

午後、十三階スカイホールで山田浩美様司会が始まりました。交流会を楽しみましょうと言って、北九州市腎友会副会長の高倉徹也様の乾杯ではじまりました。中華料理を頂いてビールを飲みながらゲームを楽し



後先になりましたが、「メンタルケアについて」講師・北九州障害福祉センター所長、大丸

(午前の部)

午後は、十三階スカイホールで山田浩美様司会が始まりました。交流会を楽しみましょうと言って、北九州市腎友会副会長の高倉徹也様の乾杯ではじまりました。中華料理を頂いてビールを飲みながらゲームを楽し

みました。紙飛行機を飛ばし一番飛んだ人は商品をいただいた。次にタイム当てで、十秒ぴったりの人は商品をもらって、わたしは、十秒のところ、七秒で押ししてしまいました。司会の山田さんがおもしろおかしく、楽しく、皆さんを喜ばせました。最後にバレンタインのチョコシートを「さわやか」からといって皆さんに一袋ずつ配ってくれました。その袋の中にはくじが入っていて私のは「晴れマーク」でした。皆は当たった、当たった、といっているのに、なかなか私のマークがいられないのでなんでかなと思っていましたら最後に、「晴れマークの方、どなたですか」といわれ手を上げました。梶原さんが確認にきました。そして「これは、ロイヤルホテルからのプレゼントで一泊宿泊券ですよ」といわれ私もびっくりしました。まさか当るとは思っています。まさか当るとは思っています。喜んで行かせてもらいます。



# ペーパープレイズ



# 交流会スナップ集

チラシで作った紙飛行機で子供の頃に帰って  
(僕のが一番飛ぶぞ!!)



「一秒に勝負をかけ・・・ピタシてんてん」  
(あんた何秒?)



中華料理に舌つづみ



一日遅れのバレンタイン(うれしそ～)

皆様おめでとうございます。



ホテルディナー券  
山下精一郎さん



ホテル宿泊券をゲット  
山口幸輝さん



理事長賞 鶴 穆さん