

暑中お見舞い 申し上げます

例年になく暑い日が

続いていますが、

ボランティア各位に

おかれましては、

益々ご健勝のことと

お慶び申し上げます。

健康とは、

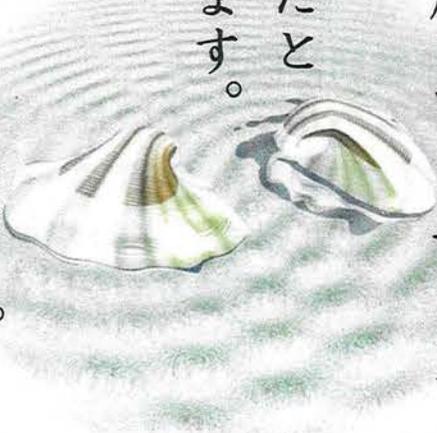
健体康心の略だと

云われています。

健やかな体と

康らかな心で

暑さをのりきりしましょう。



会長 江頭博幸

ボランティアサークルの紹介

さわやか八幡 ボランティア
神田正巳

視覚障害者

のためのボラ

ンティアが全

国・北九州で

もたくさん活

躍されている

ことを見聞し

ています。

ここに紹介

します視覚障

害者のための

《ガイドボラ

ンティアゆう・あい》は今年

二月四日にスタートして現在

老若男女の会員四十五名が活

動しています。

北九州市在住の視覚障害者

の方が一人あるいはグループ

で外出する時の「つえ」とい

うか「案内役」に健常者とし

て少しでもお役に立ちたいと

いう願いをこめてスタートし

ました。行政でも支援してい

るがさらに視覚障害者の要望に応

じたい。が、しかし、まだボ

ランティアサークルのPR・

広報不足で、視覚者からのガ

イド要請の声がかかるのが少

ないのが現状です。

福岡市では、ガイドボラン

ティアサークル「風車」とい

うのが活動していて、約二十

五年の歴史があり、NPOを

目指していて、北九州に産声

をあげた「ゆう・あい」も

「風車」さんに追いつき、追

い越せというのが一つの目標

です。

最近の実績として、七月七

日（八日（二日間）小倉北区

で開催された北九州市視覚障

害者の「福祉機器まつり」に

ガイドとして約二十五人参加

しています。

視覚障害者の中でも、積極

的に外に出て見聞を広めよう

という人もたくさん居られま

すが、聞くところによれば、

まだまだ外出を控える人が多

いということですが、また、個

人的な近所付き合いでガイド

をされているボランティアも

多いそうです。

「ゆう・あい」はボランティ

アですが、少しずつその輪を

拡げていって視覚障害者組織

のつながりを補う地道な活動

を推薦し、市内在住の視覚者

の「つえ」になる事を願って



広報活動情報誌「ゆう・あい

通信」の作成・配布、頼り甲

斐あるボランティアを目指し

て、心身ともに鍛えておく必

要があり、健常者として生き

がいのひとつを感じとるもの

でもあります。

「ゆう・あい」のボランティ

アは今年二月にスタート後二

ヶ月に一回の月例会に参加し

て、デスクワーク研修・実技

研修そして要請にこたえての

実務ガイドを数多く経験する

ことで視覚者の安全・安心に

寄与したい。

事務局より

夏の元気な

はこあいさつ

今年には特に猛暑となってお

り熱中症で死亡者も出ていま

す。自分自身で予防してい

ることが大事です。外出する

ときは、日傘か帽子をかぶる、

十分な水分を補給する。水分

はお茶より電解質が入ってい

るスポーツドリンクの方がい

いようです。気分が悪くな

たら、すぐに体を冷やす。早

く熱を取るには、動脈（腋の

下・大腿部の動脈・首の両側）

を冷たいタオルで冷やす。皆

様くれぐれもお体を大切にさ

れ、気合いでこの夏を乗り切

ってください。

ヘルパーさん募集

難病患者・透析患者の身体介護と家事援助をしてくださるヘルパーさんが不足しております。

ご親戚やお知り合いに資格をもっている方をご紹介ください。



◎資格…2級か3級ヘルパー資格者
(車を所有されている方歓迎！)

◎賃金…面談の上、決めさせていただきます。

特定非営利活動法人
「ホームヘルプ事業いきいき北九州」

電話 (093) 583-1777

いきいき北九州は「さわやか」と同じ、
難病連と北九州市腎友会が設立母体です。

ここにご紹介したいボランティア団体があります。お名前が百瀬ミュージックといいます。事務局長の木原一郎様よりお手紙をいただいておりますのでご紹介いたします。

MMVG

皆様、初めまして。特定非営利活動(NPO)法人百瀬ミュージックです。さて、百瀬ミュージックとありますので何か演奏活動を行っている団体では、とお思いでしょうか、私達は障害者・児・高齢者の方々に対して心のバリアをなくし、ノーマライゼーションを目指す社会福祉サービス事業を活動の中心におく、ボランティアグループです。そして、構成メンバーは二十代の若者から八十歳近い高齢者および身体に障害をもっている重度障害者約五十名からなる団体(以下、当会と称す)です。一九八二年、百瀬ミュージックボランティアアグループ(MMVG)を結成し、主として地域の特別養護老人施設、老人保健施設、療育施設、精神病院等を訪問し音楽療法活動を行ってきましたが、拠点を持って活動を発展させたいと思い、これまでのボランティア活動で培ってきた音楽療法活動を柱とした地域居宅福祉サービス事業を行うべく、そしてMMVGの活動は継続しつつ二〇〇〇年三月に設立、六月に法人を取得しました。そして現在、古神道・神理教内明星会館で毎月第四木曜日に障害者、高齢者、及び一般の方々にご利用いただいでデイサービスを行っています。ご利用に際してはマイクロバスによる送迎もしています。どうぞ一度お出かけいただけませんか。どんなことをやっているの?と思われる方は、「とりあえず見学」ということもできます。高齢者の方の中には「この日の来るのが待ちどおしい。とにかく楽しくお友達もできて喜んでいます。」とおっしゃればまた、我々も「ありがとうございます。また元気をいただきました。」と次の会に心を馳せています。

また当会を支えてくださるスタッフ(昼食の調理、介護)を募集しています。お志のある方は是非お手伝いください。当会に関するお問い合わせは左記のところまでお願いします。

【事務局】

(093) 四五一六二二五

代表 百瀬 由の

【事務局】

(093) 九六三一三三四

木原 一郎

「さわやか」のボランティア様の中にも他のボランティア活動をされている方もおられます。どの活動をみてもそれぞれ形は違っても目指すことはみんな同じだと思います。共感できます。これから「さわやか」もいろんな団体の方々とご縁を持ち、交流を深めたいと思います。ここに紹介しました。

