

## ボランティアさん紹介

ボランティアの皆さんからご要望のありました、ボランティア紹介を今号から少しずつはじめます。短い文の中にエキスが濃縮されています。  
〈編集部〉

## 感謝をこめて!

さわやか利用者

ひら た りゅう すけ

平田 隆 亮

通院介護センター「さわやか」会長、コーディネーター並びにボランティアの皆様いつもお世話様になりありがとうございます。

透析導入も四年すぎ今ではいくらか透析に慣れました。最初一生透析しないと生命を維持出来ないと思ってきました。

折りには目の前が真っ暗になりました。

透析導入時「ドライウエイト」「ダイアライザー」等々耳慣れない用語ばかりすべてが初めてなのでめんくらいました。今までは食事の成分等あまり気にしなくて食欲にまかせて食事をしてました。

食品成分表の本を購入し手探り状態で勉強してゆき皆様の手助けと週三回の透析でお蔭様で現在コントロール出来ているようです。感謝の気持ちで一杯でございます。

事実を現実を受け止めて人生前向きに生きることによって明るく過ごせるようになりました。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

最後に皆様の「ご多幸をお祈り申し上げます」。

※村山 今朝敏さん

住所 若松区久岐浜

◎応募の動機

奥さんに勧められ、自分も役に立ちたかった。

◎「さわやか」に一言

ボランティア活動に参加したくても、きっかけがつかめない人もたくさんいると思います。活動は地道でも少しずつでもこのボランティアの存在がみなさんに知られるといいですね。

◎趣味・特技

◎ボランティア活動とは

人助けをしたい気持ちや、自然な形で表現できればいいと思います。

※角 本 正 樹さん

住所 門司区吉志

◎応募の動機

平成8年10月頃、「さわやか」発足のテレビニュースを見て、何かのお役に立てるかなど軽い気持ちで。

◎「さわやか」に一言

自分にあつたサイクル(回数)なので、気軽に取り組んでいます。

◎趣味・特技

特になし

◎ボランティア活動とは

無理をせず

※瀬戸 和人さん

住所 京都府和田町

◎応募の動機

「さわやか」の発足と活動内容を新聞紙面で知りボランティア募集との事で以前から車を換った活動が出来ればと思っていましたので、自分でも出来るだろうと気楽な気持ちで参加しました。

◎「さわやか」に一言

お一人だけのお世話では送りが良いとしても帰りは相乗りをすることで効率も良いと思います。

◎趣味・特技

特になし

◎ボランティア活動とは

残念ながら無罪、無趣味です。

◎ボランティア活動とは

個々人の参加も大切だと思いますが企業ぐるみでの支援がもっと増えることを望んでいます。

※片岸 章 子さん

住所 八幡西区若葉

◎応募の動機

盲人のボランティア、老人身体障害者等のボランティア歴20年。その関係で

◎「さわやか」に一言

短時間であるので私にはしやすい。このボランティアは長く続きそうな気がする。

◎趣味・特技

☆趣味 全く上手にならない

バトミントン パソコン

☆特技 英会話 英検はもう

一度やり直し。漢字検定にも

現在挑戦中。何事も「頑張る」ということが好き。中途半端は絶対にいや。

◎ボランティア活動とは

患者さんを通じて色々な事を学ばせていただきました。私に健康を与えられていることを感謝している。学習塾の生徒にボランティア精神を基にして部屋のまん中に生徒をすえるということを主軸にしている。

◎趣味・特技

特になし

◎ボランティア活動とは

残念ながら無罪、無趣味です。

◎ボランティア活動とは

個々人の参加も大切だと思いますが企業ぐるみでの支援がもっと増えることを望んでいます。

### 第5回 ボランティア研修交流会

日時; 4月26日(日)

目的地; 青海島

会費; 3000円

### 13名 新規登録

三月十五日号「市政だより」に、ボランティア募集の広告が掲載され八幡地区6名、小倉地区3名計9名のボランティアさんが「さわやか」に仲間入りされました。

又、三月五日付け「毎日新聞」にも、募集記事が掲載され、八幡地区3名、小倉地区1名計4名がボランティアとして登録されました。

「さわやか」では、ボランティア募集のポスターを作成し更に活動を強化しようと頑張っています。今回の応募により、両地区とも月百回の送迎が可能になりました。